Découverte du Tir à 10 mètres - Des Seniors rectifient leur tir et font "mouche" !

- Par Roger Almuzard, Alain Bohéas, Jean-Luc Gillet

Avec une École de Tir animée par 8 moniteurs qui accueillent toute la saison sportive plus de vingt jeunes tireurs, la STVH est devenue, en Midi-Pyrénées, un club de référence pour l'instruction des valeurs sportives, morales et sociales, à la faveur du dispositif de progression pédagogique "Cibles Couleurs" créé et développé par la FFTir.

Les moniteurs sont les maillons de la grande chaîne de formation et leurs actions sont déterminantes pour enseigner les fondamentaux permettant au débutant, de découvrir le plaisir de la pratique et de la progression, jusqu'au champion qui est en recherche de son dépassement et de son autonomie.

La formation des moniteurs de la STVH est assurée par la Ligue de Tir de Midi-Pyrénées.

Le brevet fédéral "animateur de club de tir", confère au moniteur les compétences d'instruire le tireur sur les fondamentaux de la "cible blanche" (apprendre les règles de sécurité, découvrir les armes et les gestes fondamentaux) et de la "cible jaune" (découvrir les fondamentaux techniques).

Au niveau supérieur, le brevet "initiateur de club de tir" confère au moniteur les compétences d'instruire le tireur sur les niveaux de la "cible orange" (fondamentaux techniques) et de la "cible verte" (rechercher la reproductibilité des gestes et régulariser les gestes techniques fondamentaux).

Le brevet "entraîneur de club de tir 1er degré" confère au moniteur la capacité de faire progresser les tireurs dans le but d'atteindre des objectifs compétitifs de niveau régional et national ; il instruit les tireurs aux niveaux "cible bleu" (initier à l'analyse du tir et découvrir de nouvelles disciplines) et "cible marron" (s'adapter aux exigences des spécialités et aux conditions de tir en compétition).

Enfin, le brevet "entraîneur de club de tir 2e degré" confère au moniteur la capacité d'assurer la préparation des collectifs inter-régionaux à la "cible arc-en-ciel" et la formation de l'encadrement régional, à savoir, celle des moniteurs des niveaux animateur et initiateur.

C'est dans le cadre d'un "stage en situation dans le club" - que les postulants au brevet "animateur de club de tir" doivent effectuer dans leur formation - que nous avons proposé à un groupe de tireurs seniors, chevronnés et débutants, qui a amicalement accepté, de découvrir ou de revisiter le tir à 10 mètres selon le dispositif fédéral des "Cibles Couleurs".

La séance "Cible Blanche" qui s'est déroulée le 12 avril 2013 a été préparée par le stagiaire animateur et encadrée par deux moniteurs de l'École de Tir de la STVH.

Dès la prise de possession des armes à l'armurerie, les règles fondamentales de sécurité ont été rappelées concernant en premier lieu, leur transport sécurisé et ensuite les trois consignes de neutralisation de leur dangerosité potentielle :
1) toujours considérer l'arme comme chargée,
2) ne jamais pointer une arme vers quelqu'un,
3) ne jamais faire confiance aux mécanismes de sécurité.

La découverte des armes à air comprimé, pistolet et carabine, et leur manipulation sur le pas de tir à 10 mètres ont précédé les premiers exercices sur cible qui ont permis l'analyse technique du tir : la prise de position de tir, avec et sans appui, la perception des organes de visée et leur mise en ligne

de visée, le lâcher, du positionnement du doigt jusqu'à l'appui sur la queue de détente, la coordination et l'enchaînement de l'ensemble gestuel.

Une réelle soif d'apprendre du groupe s'est révélée par la diversité des questions, les réflexions pertinentes associées à la volonté de comprendre et d'assimiler l'enseignement des moniteurs pour constater les excellents résultats des seniors qui ont obtenu aisément leur "cible blanche".

Ainsi prenait fin cette séance à la satisfaction des seniors qui ont conclu "avoir découvert une activité, certes, connue par l'école de tir mais que l'on voit toujours d'assez loin et que l'on considère dédiée aux jeunes ; elle nous a démontré que cela pouvait concerner tous les tireurs et tireuses de n'importe quel âge. C'est certainement une excellente méthode pour corriger ses défauts et parfaire ses tirs quelles que soient les armes utilisées".

Avec deux nouveaux moniteurs qui viendront renforcer l'effectif de la STVH dès la prochaine saison, espérons que nous pourrons ouvrir plus largement l'École de Tir aux adultes.

Le groupe de Seniors en action à l'École de Tir

Des explications personnalisées…

…du tir à la carabine à air comprimé.

Des tireurs motivés et appliqués…

…sous l'œil averti des moniteurs.

Et toujours attentifs aux explications !

Une école de tir ouverte aux adultes ?